

JEUDI 09 OCTOBRE À 14H (DURÉE : 3H)

CONFÉRENCE ET QUIZ SÉCURITÉ ROUTIÈRE



L'objectif de ces ateliers est d'actualiser les connaissances du Code de la Route et d'appréhender les nouvelles règles de conduite. De prendre conscience des effets de l'âge sur la conduite (temps de réaction, habitudes de conduite, vision, audition, fatigue, vigilance, effets des médicaments sur la conduite...) afin de continuer à conduire en toute sécurité de manière autonome le plus longtemps possible. En partenariat avec l'association Vigie2roues.

> À l'Espace loisirs seniors

VENDREDI 10 OCTOBRE À 14H

BAL DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

> À la salle IRIS (PIERRE BONNARD)



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

**Du 06 au 10
octobre 2025**

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**



PROGRAMME



LA MARCHÉ
BLEUE

Prés Chénou
de L'Étudiante

www.fontenay-aux-roses.fr

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS ESPACE LOISIRS SENIORS,
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
11/13, rue Jean Jaurès - 92260 Fontenay-aux-Roses. Tél. : 01 41 13 20 14

Fontenay-
aux-Roses
Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

Inscription obligatoire auprès de l'espace loisirs seniors

Gratuits pour les retraités Fontenaisiens à partir de 60 ans

sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

LUNDI 06 OCTOBRE À 14H30 (DURÉE 3H)

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE

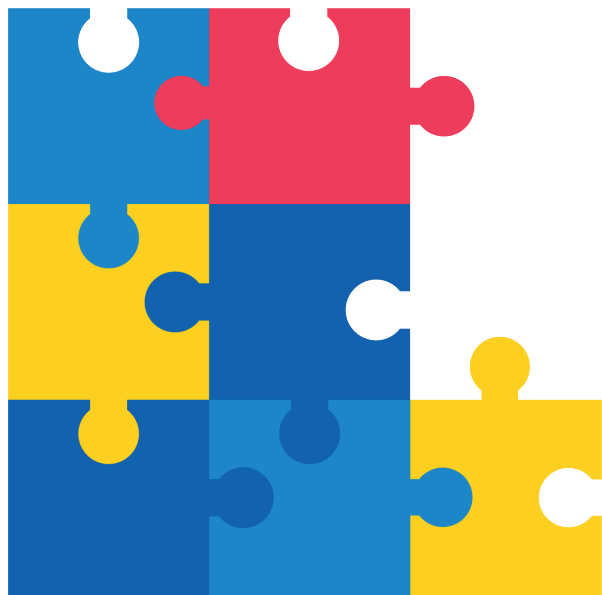


Inspirée par la Fresque du Climat, la Fresque de la Santé Mentale® mobilise l'intelligence collective pour aborder la santé mentale sous un angle accessible. Ce projet citoyen est porté par l'association Nightline, en partenariat avec Psycom, l'acteur de référence en matière de santé mentale.

Ses objectifs :

- Sensibiliser à la santé mentale à travers des espaces de discussion
- Informer sur les ressources disponibles
- Proposer des actions collectives pour le bien-être mental

> À l'Espace loisirs seniors



MARDI 07 OCTOBRE À 14H

SPECTACLE «C'EST MAGIQUE»



Un spectacle interactif, drôle et accessible.

Les tours de magie sont le prétexte à un vrai moment de bonheur, porté par l'humour et la complicité. Monsieur Fred, artisan du rire, fait oublier le quotidien et offre à chacun une parenthèse enchantée.

> À l'Espace loisirs seniors



MERCREDI 08 OCTOBRE À 14H (DURÉE : 2H)

ATELIER THÉÂTRE

En partenariat avec le CCJL, un temps de partage dans la bonne humeur avec un échauffement corporel, un soupçon d'improvisation pour réveiller son imaginaire et quelques saynètes de théâtre. Silence, on joue !

> À l'Espace loisirs seniors

