

Siège Social ASF

CHÂTEAU SAINTE BARBE

10 place du château Sainte Barbe – 92260 FONTENAY –AUX- ROSES

SECRETARIAT

Dominique MAYO

d.mayo@as-fontenay.fr

Isabelle LATARSE

i.latarse@as-fontenay.fr

Firouzeh PINORI

f.pinori@as-fontenay.fr

Tél. 01 46 01 98 01

Site ASF

www.as-fontenay.fr

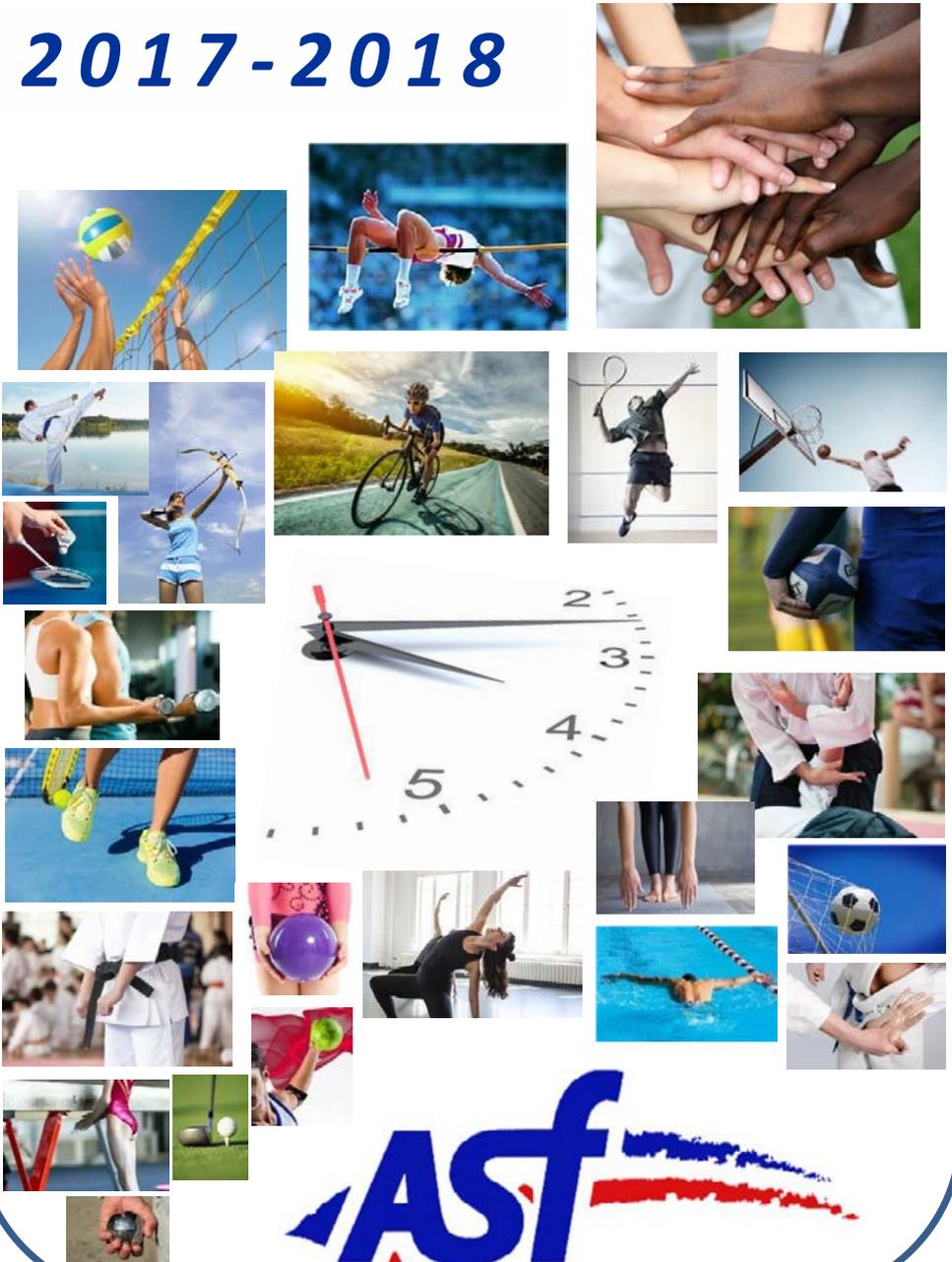
ASF
2017-2018



ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

Association subventionnée par la ville de Fontenay-aux-Roses

2017-2018



J'imprim® Malakoff - www.jimprim.fr



PRATIQUER UN SPORT

Né(e) en 2016 et 2017
6 mois à 1 an
Natation

Né(e) en 2015
2 ans

Gymnastique Artistique
Natation

Né(e) en 2014
3 ans

Gymnastique Artistique
Hand Ball - Natation -
Tae Kwon Do

Né(e) en 2013
4 ans

Athlétisme – Danse
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique
Hand Ball – Judo
Natation - Tae Kwon Do
Tennis

Né(e) en 2012
5 ans

Athlétisme – Danse
Football - Gymnastique
Artistique – Gymnastique
Rythmique - Hand Ball
Judo - Natation – Rugby
Tae Kwon Do – Tennis

Né(e) en 2011
6 ans

Natation Handisport
Aïkido – Athlétisme
Basket Ball – Danse
Football
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique
Hand Ball - Judo - Karaté
Natation – Rugby
Tae Kwon Do – Tennis
Volley

Né(e) en 2010
7 ans

Aïkido – Athlétisme
Basket Ball - Danse
Handi'Danse - Football
Gymnastique Artistique
Handi'Gym
Gymnastique Rythmique
Hand Ball - Judo - Karaté
Natation
Natation Handisport
Pétanque – Rugby
Tae Kwon Do - Tennis
Volley

Né(e) en 2009 et 2008
8 et 9 ans

Aïkido - Athlétisme
Badminton – Basket Ball
Danse - Handi'Danse
Football - Gymnastique
Artistique - Handi'Gym
Gymnastique Rythmique
Hand Ball - Judo - Karaté
Natation – Natation
Handisport – Pétanque
Rugby - Tae Kwon Do
Tennis - Tennis de table
Volley

Né(e) en 2007
10 ans

Aïkido - Athlétisme
Badminton – Basket Ball
Danse - Handi'Danse
Football - Gymnastique
Artistique - Handi'Gym
Gymnastique Rythmique
Hand Ball - Judo - Karaté
Natation – Natation
Handisport – Pétanque
Rugby – Squash
Tae Kwon Do - Tennis
Tennis de table - Volley

Né(e) en 2006
11 ans

Aïkido - Athlétisme
Badminton – Basket Ball
Danse - Handi'Danse
Football - Gymnastique
Artistique - Gymnastique
Rythmique - Hand Ball
Judo - Karaté - Natation
Natation Handisport
Pétanque – Rugby
Squash – Tae Kwon Do
Tennis - Tennis de table
Volley

Né(e) en 2005 à 2002
12 à 15 ans

Aïkido - Athlétisme
Badminton – Basket Ball
Danse - Handi'Danse
Football - Gymnastique
Artistique - Gymnastique
Rythmique - Hand Ball
Judo - Karaté - Natation
Natation Handisport
Pétanque – Rugby
Squash - Tae Kwon Do
Tennis – Tennis de table
Tir à l'Arc – Volley

Né(e) en 2001 et 2000
16 et 17 ans

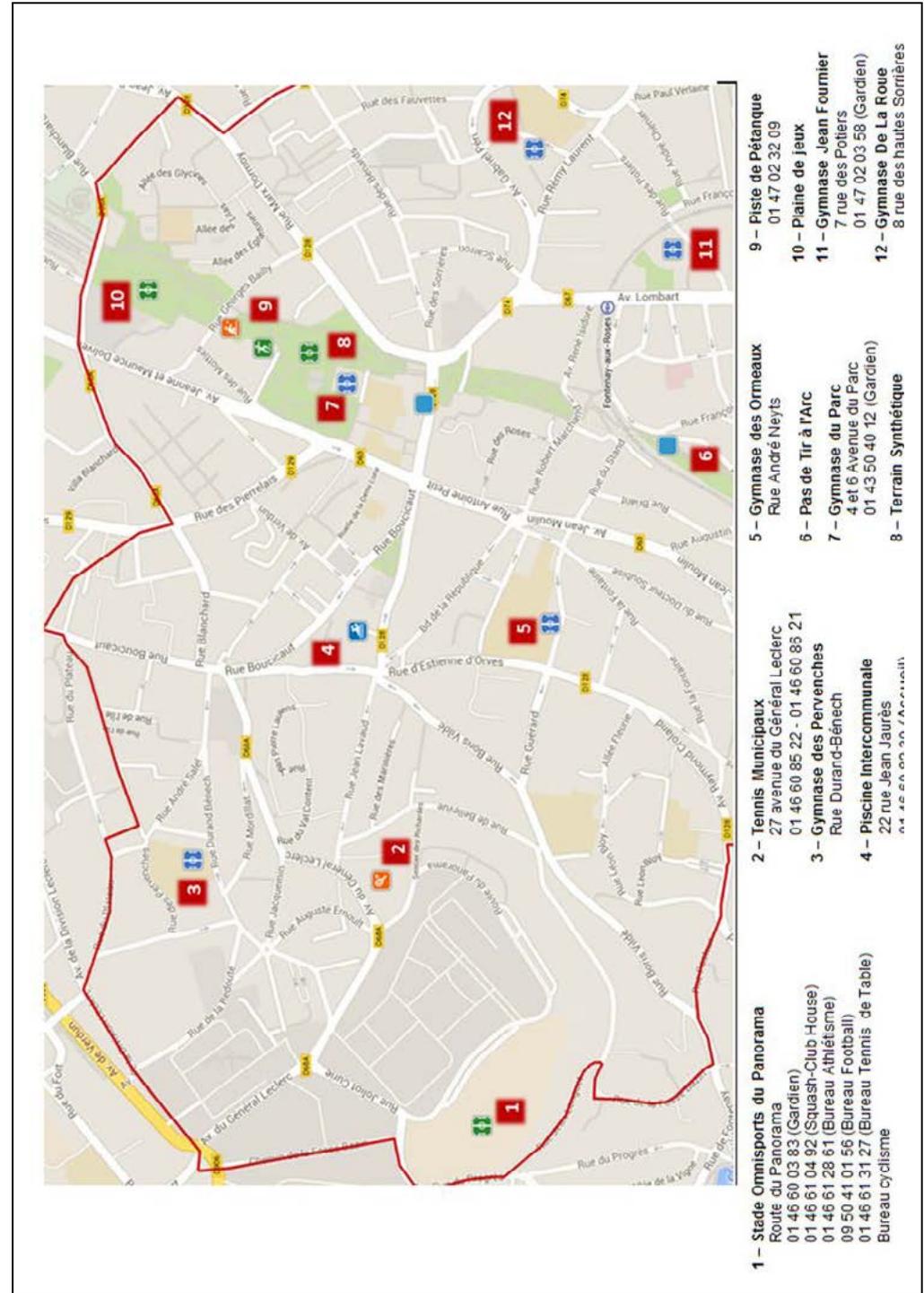
Aïkido - Athlétisme
Badminton – Basket Ball
Culture Physique et Fitness
Cyclisme - Danse
Handi'Danse - Football
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique
Hand Ball – Judo - Karaté
Natation – Natation
Handisport – Pétanque
Rugby – Squash
Tae Kwon Do – Tennis
Tennis de table - Tir à l'Arc
Volley

Né(e) en 1999
18 ans

Aïkido - Athlétisme
Badminton - Basket Ball
Culture Physique et
Fitness - Cyclisme
Danse – Football
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique
Hand Ball - Judo - Karaté
Natation - Natation
Handisport – Pétanque
Rugby – Squash
Tae Kwon Do - Tennis
Tennis de table
Tir à l'Arc – Volley
Yoga

**Né(e) en 1998 et
avant**
Adultes

Aïkido - Athlétisme
Badminton - Basket Ball
Culture Physique et
Fitness Cyclisme - Danse
Football - Golf
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique
Hand Ball – Judo – Karaté
- Natation - Natation
Handisport – Pétanque
Rugby – Squash
Tae Kwon Do - Tennis
Tennis de table - Tir à l'Arc
Volley - Yoga



1 – Stade Omnisports du Panorama
Route du Panorama
01 46 60 03 83 (Gardiens)
01 46 61 04 92 (Squash-Club-House)
01 46 61 28 61 (Bureau Athlétisme)
09 50 41 01 56 (Bureau Football)
01 46 61 31 27 (Bureau Tennis de Table)
Bureau cyclisme
04 26 26 00 00 / 04 26 26 00 01

2 – Tennis Municipaux
27 avenue du Général Leclerc
01 46 60 85 22 - 01 46 60 85 21

3 – Gymnase des Pervenches
Rue Durand-Bénéch

4 – Piscine Intercommunale
22 rue Jean Jaurès

5 – Gymnase des Ormeaux
Rue André Neyts

6 – Pas de Tir à l'Arc

7 – Gymnase du Parc
4 et 6 Avenue du Parc
01 47 02 03 58 (Gardiens)

8 – Terrain Synthétique

9 – Piste de Pétanque
01 47 02 32 09

10 – Plaine de jeux

11 – Gymnase Jean Fournier
7 rue des Pottiers
01 47 02 03 58 (Gardiens)

12 – Gymnase De La Roue
8 rue des hautes Sornières

VOLLEY BALL

Président : Philippe SCHAUB

Lieu - Horaire entraînement :

*Equipes séniors : Renseignements au 06 28 25 51 45

Gymnase du Parc : Ecole de volley (6 ans et +) : Mercredi 16H45-18h30

M15-M17-M20 Masc.- fém. (1998 à 2004) Lundi 19h-21h + Mercredi 18h30-20h30

Séniors Masc. 1N3 : Mercredi - 20h30-22h30 Vendredi 21h-23h / Volley Loisir : Lundi 21h-22h45

Gymnase des Ormeaux : Séniors fém. Régionale : Jeudi 20h30-22h30 / Séniors mixtes – Loisirs compétition : Vendredi 20h30-22h30

Gymnase Jean Fournier : Séniors Fém. R1 : Mardi 20h30-22h30 / Séniors Masc. 2 Accession région : Mardi - Vendredi 20h30-22h30

Reprise entraînement - Inscription : Au 11 sept.

Cotisation : - Ecole de volley : 170€/ Adultes : 230€/ M15 (2002-03) : 180€/ Volley loisir : 170€

M17 - M20 (1998 à 2002) : 200€/ Loisirs Compétition : 210€

Renseignement – Contact : Philippe SCHAUB 06 28 25 51 45 Philoufox@gmail.com

asfvolley.fr

FOOTBALL

Représentant : Claude BOUTANG

Lieu - Horaire entraînement :

GYMNASSE DU PARC -Terrain synthétique :

U9 (2009) U10 (2008) U11 (2007) G et F: Lundi 18h-19h30

(match samedi - Stade du Panorama terrain synthétique - U10-10h / U11- 11h)

STADE DU PANORAMA

Terrain synthétique :

Gardiens de but (toutes catégories) : 17h30 – 18h30 / U10 (2008) U11 (2007) G et F :

Mercredi 14h-16h (match samedi U10 -10h / U11 – 11h) / U12 (2006) U13 (2005) G et F :

Mercredi 16h-18h / Vendredi 18h-19h15 (match samedi 13h30) / U14 (2004) U15 (2003) G :

Mardi / Jeudi 18h30-20h (match samedi 16h) / CDM (avant 1997) et Vétérans (avant 1982):

Mercredi / Jeudi / vendredi 20h-22h (match dimanche 9h30)

Terrain d'honneur :

U6 (2012) U7 (2011) G et F : Mercredi 13h45-14h45 / U8 (2010) U9 (2009) G et F : Mercredi 15h-16h30

(Plateaux 2x/mois samedi 11h Terrain d'honneur)

Reprise entraînement :

Mardi 22 août : U14 - U15 Mercredi 23 août : CDM et Vétérans Mercredi 6 sept. : U6 à U13- G et F

Inscription : Du 22 août au 30 sept. Au bureau de la section - Stade du Panorama : Mardi 18h-20h -- Mercredi 13h-18h -- Samedi 10h-12h. (Dossier téléchargeable sur www.asf-football.net).

Cotisations : Toutes catégories : 200€ (U14-U15- CDM-Vétérans avec short et chaussettes), (U6 à U13 avec short, chaussettes, maillot de match) Accessoires du club : Survêtement (veste + pantalon) : U6 à U13 -27€ / Grand modèle -30€ ; Sac : U6 à U13 -16€ / Grand modèle -20€ ; Coupe-vent : U6 à U13 -18€ / Grand modèle -20€ ; Pack complet : U6 à U13 -55€ / Grand modèle -65€

. Les cotisations doivent être intégralement réglées à l'inscription par différents moyens de paiement (chèques échelonnés ou non, chèques vacances, Pass +, bon CAF, coupons sport, espèces)

Renseignement – Contact : bureau section : 09 50 41 01 56 asf.football92@gmail.com

asf-football.net

COMITE DIRECTEUR

Président : Claude BOUTANG

Secrétaire Général : Bernard MOREAU

Secrétaire Adjoint : Bruno GUIDAL

Vice-Présidente : Dominique EMARD

Trésorière Générale : Evelyne MAIGNAN

Vice-Président : Etienne BERTHIER

Trésorier Adjoint : Yves QUELEVER

M E M B R E S

Antoinette DEMARTRES, Dominique CALASSOU,
Roland HERTZOG, Christophe MEYNIAL, Jean-Louis MIGEON

REDUCTIONS POSSIBLES à l'INSCRIPTION

Documents à joindre au dossier d'inscription

**COUP DE POUCE
LOISIRS**
Ticket Temps Libre, ...

**CHEQUES VACANCES
COUPONS SPORTS**
(A N C V)

Attribué par la CAF
directement auprès du bénéficiaire

Remboursement ultérieur
1-De la section par la CAF
2-De l'adhérent par la section

A demander
auprès de son comité d'entreprise
Déduction immédiate ou
Remboursement ultérieur par la
section

PASS +
(carte multiservices)

Collégiens
de la 6^{ème} à la 3^{ème}

Affectation à l'organisme
ASF FONTENAY
Option virement à l'organisme
Remise à la section du mail de validation
du conseil départemental

Option ticket papier
Impression et remise du ticket à la section

Déduction immédiate
Ou Remboursement ultérieur par la section



A R T S M A R T I A U X

JUDO / JU JITSU

Président : Patrick CHANSOU

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase Jean Fournier

JUDO :

-Éveil

2012 – 2013 : Mercredi 16h-17h ou 17h-18h

2012 (entre janvier et juin) : Mercredi 15h-16h ou Vendredi 17h45-18h45

-École de judo : Nés en 2010 –2011 (2 options)

Option 1 : Mercredi 14h-15h ou 18h-19h ou Mardi ou Vendredi 17h45-18h45

Option 2 : Mardi + Vendredi 17h45-18h45

-Enfants :

2008 – 2009 : Mardi + Vendredi 18h45-19h45.

2004 – 2007 : Lundi + Jeudi 18h-19h30

-Adultes (2003 et avant) : Lundi 19h45-21h15 - Jeudi 19h45 – 21h15

JU JITSU :

A partir de 2003 et avant : Mardi + Jeudi 19h45 – 21h15

Reprise entraînement : Lundi 04 sept.

Inscription : A partir du 04 sept. 18h30-19h30 - Le mercredi 06 sept. 14h-18h

Cotisations :

Éveil (2012 – 13) : 210€

École de judo (2010 – 2011) : 1h : 210€ / 2h : 229€

Enfants :

(2008 – 2009) : 229€

(2004 – 2007) : 239€

Enfant /Adultes (2003 et -) Judo + Ju Jitsu : 281€

Renseignement – Contact : ASF Judo 06 76 65 18 79 asfjudo@gmail.com

asfjudo.com

KRAV MAGA / SELF - DEFENSE **(NOUVEAU)**

Président : Stéphane PIGNARRE

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase de la Roue : Jeunes – Ados - Adultes (12 ans et +) : Lundi, mercredi 19h30-21h

Reprise entraînement – Inscription : 13 sept. aux heures de cours

Cotisations : Jeunes - Ados - adultes (12 ans et +) : 350€

Renseignement – Contact : Stéphane PIGNARRE 01 45 37 00 00 infosartsmartiaux@gmail.com

as-fontenay.fr

HAND BALL

Président : Michael LARONDE

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase du Parc : Horaires définitifs disponibles à partir de mi-août sur le site

Mini Hand 1er pas (3-5 ans) : Samedi 9h-10h École du Hand (6-8 ans) - Mini hand (- de 9 ans) :

Samedi 13h-16h M11 mixtes (2007-08) + Entr. Gardien : Lundi 17h - 18h M13 (2005-06) - Fém. :

Mardi, Jeudi 17h-18h30 - Mercredi 15h-16h45 / -Masc. : Mercredi 13h-15h, Vendredi 17h-18h15

M15 (2003-02) - Fém. : Mardi, Jeudi 17h-18h30 - Mercredi 15h – 16h45 / - Masc. Lundi 18h-19h15

M17 (2001 - 02) - Fém. : Vendredi 18h15-19h30 / - Masc. Mardi, Jeudi 18h30-19h45

+ 15 ans fém. (2001 et -) : Mardi, Jeudi 19h45 - 21h15 + 16 ans (2000 et -) - Masc.1 : Mardi 21h15-

22h45, Jeudi 21h15 - 23h / Masc.2 : Vendredi 19h30-21h Loisirs (1999 et -) : Samedi 10h – 12h / Hand

Fit : Samedi 12h-13h

Gymnase des Ormeaux

-M11 mixtes (2007-08) : Mercredi 17h - 18h15 / -M15 masc. (2003-02) : Mercredi 18h15 - 19h30

-M17 fém. (2001-02) : Mercredi 19h30– 21h / + 16 masc.2 (2000 et -) : Mercredi 21h-22h30

Tenue obligatoire : short et baskets propres

Reprise entraînement : Au 11 septembre

Inscription : Gym. du Parc Mardi, Jeudi Vendredi de sept. dès 18h

Cotisations : Mini Hand 1er pas : 125€ / Ecole et Mini Hand (- de 9 ans) / M11 : 155€

M13 mixte : 165€ / M15 - M17 (masc. et fém.) : 165€

+ 15 fém. / + 16 masc. : 205€ / Loisirs (+18 ans) : 130€ / Hand Fit : (voir en sept.)

Renseignement – Contact :

Bureau Hand Mardi, Jeudi, Vendredi dès 18h – contact@asf-handball.org

asf-handball.org

BASKET-BALL

Président : David BIBARD

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase Jean Fournier : Modifications possibles à la rentrée en fonction du nombre d'inscrits.

- Seniors masc. 1 et 2 (1997 et -) Mercredi 21h15-22h45 + jeudi 20h30-22h30

- Juniors masc. (1998-2000) Mercredi 19h30-21h

- Cadets masc. (2001-2002) Mercredi 18h-19h30 + Vendredi 19h-20h30

- Minimes masc. (2003-2004) Mardi 19h-20h30 + Mercredi 16h45-18h15

- Benjamins masc. et Fém. (2005-2006) *Equipe Masc. :* mardi 17h30-19h + mercredi 15h30-17h

Equipe Fém. : mercredi 15h30-17h + Vendredi 17h30-19h

- Poussins mixte (2007-2008) Mercredi 14h-15h30 + Vendredi 17h30-19h (atelier)

- Mini-Poussins mixte (2009-2010-2011) Mercredi 13h-14h + Vendredi 17h30-19h (atelier)

Gymnase Collège Les Ormeaux : Juniors masculin (1998-2000) : Lundi 20h-21h30 (sous réserve)

Seniors masculins 1 et 2 (1997 et -) : Lundi 21h30-22h45 (sous réserve) / Anciens masc. (36 et +) :

Mardi 21h30-23h / Loisirs (Licenciés) : Dim. 20h30-22h30

Reprise entraînement : 04 sept. + **Entraînement découverte Dès 6 ans : Mercredis 6, 13, 20 sept.**

Inscription : Dossier téléchargeable sur asfbasket92.blogspot.fr Remettre au coach avant le 27 sept.

Cotisation : Mini poussins à cadets : 175€ / Juniors - Séniors - Anciens : 185€ / Loisirs : 100€

Renseignement – Contact : BIBARD David (président) 06 70 29 53 12

SIMELE Ludovic 06 28 92 63 50 - contact.asfbasket@gmail.com

asfbasket92.blogspot.fr

facebook.com/pages/AS-Fontenay-basket



S P O R T S C O L L E C T I F S

RUGBY

Président : Jean Louis MIGEON

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase du Parc (vestiaire + terrain synthétique) et Plaine de jeux rue George-Bailly :

-École de rugby (EDR) : Pitchounes <<SFG- M6 (2012-5 ans révolus) / Jeunes Pousses – M8 (2011-2010) / Poussins – M10 (2009-2008) / Benjamins – M12 (2007-2006) /Minimes-M14 (2005-2004)- Filles (2005-2004-2003) :

Mercredi 13h30-16h suivi d'un goûter + Samedi 9h30-11h30

-Cadets - M16 (2003-2002) -Entente Plessis Meudon-ACBB

Horaires et lieux à confirmer en début de saison

-Juniors - M18 (2001-2000-1999) (1er sept. au 31 déc.) Entente Plessis Meudon-ACBB :

Mardi + jeudi 18h30-20h30

Horaires et lieux à confirmer en début de saison

-Féminines (à partir de 2002) : Terrain synthétique-Mercredi 19h30-22h00

-Rugby à 5 mixte (1998 + 18 ans révolus) : Lundi 19h30-22h

-Folklos (+ 35 ans) : Dimanche 9h30-12h

Stade du panorama : Terrain synthétique : Seniors (1998, + 18 ans révolus) : Mardi 19h30-22h

Terrain d'honneur : Seniors (1998, + 18 ans révolus) : jeudi 19h30-22h

-Folklos (+ 35 ans) : Mercredi 19h30-22h

Matches (Plaine de jeux) : Pitchounes aux Minimes (M6-8-10-12-M14) - Cadets (M16) - Juniors (M18) : samedi après-midi ou dimanche matin - Féminines samedi après-midi (Cadettes) ou dimanche après-midi (Seniors)

Seniors : dimanche après-midi - Folklos : vendredi soir - Rugby à 5 : week-end

Reprise entraînement :

Seniors, Folklo, rugby à 5 : fin août / cadets, juniors : 05 et 06 sept. / EDR : 09 sept.

Inscription :

Club House Gymnase du Parc - EDR : le 09 sept.

Cadets (M16) et Juniors (M18) : contacter le dirigeant de la catégorie (Stéphane LECUYER)

Autres Catégories : Aux jours et lieux d'entraînements

Cotisations :

Ecole de Rugby : 190€ + 65€ pack joueur (maillot, short, chaussettes, gourde)

Cadets - Juniors : 195€ +25€ pack joueur (short, chaussettes)

Seniors – séniors filles (+ 18 ans) : 235€ (étudiant(e) : 210€) / Folklo : 190€

Rugby à 5 : 140€ (Licenciés autres clubs : 100€)

Licenciés UNSS ou Universitaire (pratique RUGBY), le montant de ces licences sera déduit du prix de la cotisation ASF Rugby.

Renseignement – Contact :

Isabel Bornet (Ecole de Rugby) 06 48 54 50 94 isabelbornet@gmail.com

Stéphane Lecuyer (Autres catégories) 06 84 10 44 49 famillelecuyer@free.fr

asf-rugby.com

AÏKIDO

Président : Benoît CROZIER

Lieu - Horaire entraînement : Tenue obligatoire : Kimono

Gymnase Jean Fournier

-Lundi 17h15-18h (entraînement libre, préparation passage de grades) / 18h-20h (tous grades) 19h-20h (Ken Jutsu)

-Mercredi 16h-19h (6-16 ans) 19h-22h (Ad. 1h tous grades - 1h gradés)

-Vendredi 20h-22h (Ad. 1h tous grades - 1h armes).

Reprise entraînement : Adultes : Mercredi 06 sept. à 19h / Enfants : Mercredi 20 sept. à 16h

Inscription : Sur place aux heures de cours -Adultes : lundi 18h-20h - mercredi, vendredi 20h-22h

Préinscriptions enfants : Mercredi 13 sept. 16h-19h - Document à fournir : certificat médical

Cotisation : Jeunes -14 ans : 229€ / 14 - 18 ans : 260€ - Adultes : 333€ / Armes : 205€

Renseignement – Contact : Benoît Crozier (président) 06 14 51 34 02 benoit.crozier@wanadoo.fr
Christian Mouza (professeur) 06 08 16 24 88 christian.mouza@laposte.net

asf.aikido.free.fr

KARATE

Président : Nathalie KERVAZO

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase Jean Fournier :

Enfants (6-14 ans) : Lundi, mercredi 19h-20h

Ados - Adultes (15 ans et +) : Lundi, mercredi, vendredi, 20h-22h

Reprise entraînement – Inscription : Lundi 11 Septembre

Cotisations : (licence incluse) Enfants : 230€ / Ados, Adultes : 280€

Renseignement – Contact : Aziz EL FADALI (professeur) 06 62 19 21 36 efsami@hotmail.com

Sophie RAMBAUD (secrétaire) 06 61 58 00 22 sophie.rambaud919@bbox.fr

club-karate-fontenay.com

TAE KWON DO

Président : Stéphane PIGNARRE

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase de la Roue :

Baby Ninjas (3-5 ans) - Lundi ou mercredi 17h30-18h30

Petits Ninjas (6-11 ans) : Lundi 18h30-19h30

Petits Ninjas (6-11 ans) : Mercredi 18h30-19h30

Jeunes – Ados - Adultes (12 ans et +) : Lundi, mercredi 19h30-21h

Gymnase Jean Fournier :

Baby Ninjas (3-5 ans) - Mercredi 15h-16h

Petits Ninjas (6-11 ans) : Mercredi 14h-15h

Reprise entraînement – Inscription : 11 sept. aux heures de cours

Cotisations : Baby - Petits Ninjas (3-11 ans) : 250€ / Jeunes - Ados - adultes (12 ans et +) : 300€

Renseignement – Contact : Stéphane PIGNARRE 01 45 37 00 00 infosartsmartiaux@gmail.com

as-fontenay.fr



FITNESS, DANSE, GYMNASTIQUE et BIEN-ÊTRE

CULTURE PHYSIQUE ET FITNESS

Président : Pierre VERNET

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase des Pervenches

-Lundi 19h-20h : HIIT

20h-21h : Renforcement Général

21h-22h : Stretching

-Mardi 19h-20h : cardio-danse

20h-20h45 : Abdos fessiers

-Mercredi 20h-21h : Renforcement Général

21h-22h : Stretching

-Vendredi 19h-20h : HIIT

Gymnase de la Roue

Jeudi 20h-21h Renf. Gén. - Abdos fessiers

Cours proposés : à partir de 16 ans

Stretching : Assouplissement, étirement musculaire, relaxation.

Cardio/Danse : Activation cardio-vasculaire chorégraphié utilisant l'espace de la salle. **Abdos fessiers** : Renforcement musculaire spécifique sur les abdos fessiers.

Renforcement général : Fitness : travail de renforcement musculaire général du corps avec petit matériel (haltères, élastibands ...) et/ou avec le poids du corps.

HIIT (High Intensity Interval Training)

Entraînement fractionné : renforcement de la condition physique par de brèves séances d'exercices en aérobie (Cardio).

Reprise : 05 sept. 19h Gym des Pervenches

Inscription : Au lundi 04 sept. 20h au Gym. des Pervenches

Cotisations : HC : 20€ + cotisation

-Adultes : 1-2 cours 168€, 4 cours 197€, tous 212€ - HIIT (1h) 100€ (2h) 150€

-Seniors (1956 et -) - Etudiants (1991 et +) : 1-2cours 126€, 4 cours 142€, tous 159€

Renseignement – Contact :

VERNET Pierre (président) 06 83 45 93 69
asfculturephysique@gmail.com

as-fontenay.fr

GYM ARTISTIQUE ET AEROBIC

Présidente : Évelyne MAIGNAN

Lieu - Horaire entraînement :

Gym Pour Tous (Baby-gym-Fitness) - Handi'Gym

Gymnase Jean Fournier

GYM AUX AGRES (féminin) - Compétitions à partir 4h et + d'entraînements s'adresser aux entraîneurs

Loisir mixte : Poussines (2011 et déb. 2010)

mercredi de 16h30-18h / Poussines (2009-2010)

mercredi 18h-19h30 / Benjamins (2007-2008)

lundi ou mardi 17h-18h30

Minimes (2005-2006) lundi 18h30-20h

C/J/S (2004 et avant) jeudi 19h-20h30

Compétitions : voir avec entraîneurs

Gym Pour Tous mixte : Baby gym (2015)

Samedi 9h15-9h45 / Eveil gymnique (2014) samedi 9h45-10h30 / (2013) samedi 10h30-11h15 / Mini-gym (2012) jeudi 17h30-18h30

ou samedi 11h20-12h20

Fitness mardi - jeudi 20h30-22h

HANDI-GYM mixte : samedi 13h00-14h30 (voir avec l'entraîneur en sept.)

Reprise entraînement : 11 sept. 17h

Inscription : Gymnase Jean Fournier :

mercredi 6, vendredi 8 sept. 17h30-19h30, samedi 9 sept. 10h30-12h

Documents à fournir : Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport, 1 mini photo d'identité, possible règlement 3 chèques à l'ordre de l'ASF Gymnastique + 2 enveloppes timbrées à votre adresse.

Cotisations : (licence 36 € / - 6 ans 29€) :

Baby gym ½ h : 198€ / Eveil gymnique ¾ h :

204€ / GYM aux agrès 1h : 213 €,

1h30 : 225 €, 3h30 : 333€, 4h : 360€, 6h : 426 €

/ Fitness 1h30 : 210 €, 3h : 306 €

Handi-gym 1h30 : 225€

Renseignement – Contact Évelyne

MAIGNAN 07 68 91 81 43 asfgym92.com

asfgym@sfr.fr



TENNIS DE TABLE

Président : Bernard MOREAU

Lieu - Horaire entraînement :

Complexe Sportif du Panorama - 1^{ère} Etage

Lundi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisirs entreprise / 17h-19h : dirigé Jeunes (- 17 ans) / 17h-20h30 : corpo libre / 18h-19h30 : dirigé corpo / 20h45-22h45 : dirigé Tous public

Mardi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 20h30 -22h45 : dirigé compét. tous publics

Mercredi : 12h-13h : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 13h-15h : dirigés Jeunes 15h-16h30 : dirigé Jeunes en compétition / 17h-20h : corpo libre / 20h-22h45 : libre tous publics

Jeudi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 20h30-22h45 : libre tous public, sauf jours compét.

Vendredi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 17h30-19h30 : dirigé Jeunes en compét. / 19h30-22h45 : libre tous publics, sauf jours compét. / **Samedi** : 9h-12h30 : loisir entreprise

Samedi/Dimanche : 08h-19h45 : libre tous publics Pratique Loisirs, sauf jours compét. (Affiché en salle).

Reprise entraînement : Dirigé Jeunes : 11 sept. / Tout public : 18 sept.

Inscription : Complexe Sportif Panorama 1^{er} étage - Au 11 sept. Lundi + Mercredi 20h30 - 22h30
Journée porte ouverte : Samedi 09 sept. 14h-18h.

Jeunes : possible inscription auprès des éducateurs aux heures d'entraînement.

Cotisation : Vétérans (+ 60 ans) : 130€ - Adultes (de 17 à 60 ans) : 175€

- Juniors, Cadets, Minimes : 148€ - Benjamins, Poussins : 128€

- Etudiants, Dde Emploi (sur présentation de justificatif) : 128€

- Tous publics en Loisirs : Lundi à Vendredi 12h-13h30, WE/ jours fériés 8h-19h45 : 110€.

- Loisirs entreprises : Lundi à Vendredi 12h-13h30, samedi 9h - 12h30 : 95€.

- Corpo entr. Compét. : 125€

Frais inscription compétition Individuel En supplément :

Séniors, Vétérans (01-01-2000), Etudiants, Demandeur d'Emploi : 50 €

Juniors (01-01-2000 / 31-12-2002), Minimes, Cadets (01-01- 2003 / 31-12-2006) : 40 €

Benjamin (01-01-2007 / 31-12-2008), Poussins, (01-01-2009) : 30 €.

Certif. Médical (moins d'1 an), 1 photo couleur (rendue après scannage).

Renseignement – Contact :

-Rémi RICHARD 06 71 23 16 90 richard.r13p@aliceadsl.fr

-Michel THIERY 06 59 38 31 77 mthiery92@gmail.com

[http:// blog.asfft.com](http://blog.asfft.com)

SQUASH - CLUB HOUSE

Responsable : Laurent GAUTHIER

Lieu - Horaire entraînement :

Complexe sportif du Panorama : Lundi -Mardi-Jeudi -Vendredi : 11h40-14h15 / 17h00-20h45

Mercredi : 11h40-14h15 / 17h00-20h45 - Samedi-Dimanche : 09h30-18h30

Inscription : Sur place au mois de sept. **Réservation court de squash** site ASF

Cotisations : le cours par personne

Avec adhésion : 102€ + 5,50€ / Sans adhésion : 11,50 €

Renseignement – Contact :

Laurent GAUTHIER (Responsable Club House) 01 46 61 04 92 Club.house.asf@gmail.com

as-fontenay.fr



S P O R T S D E R A Q U E T T E S

TENNIS

Représentante : Claire BOUSQUET

Lieu - Horaire entraînement :

Club Tennis municipaux / Stade du panorama

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 17h-22h, Mercredi 10h-22h, Samedi 9h-16h

Gymnase Jean Fournier : Mini tennis : Samedi 9h30-11h30

Reprise entraînement : 18 septembre

Inscription : Permanences au club : Samedi 09 sept. 9h à 13h et 10 sept. de 17h à 19h

Test évaluation pour les nouveaux inscrits

Cotisations :

- Adulte plein temps : 280€ -semainier 220€

- Jeunes -18 ans : 155€

-Etudiant (- de 26 ans) : 170€

- Couple plein temps : 510€

- Couple semainier : 390€

*Hors commune : majoration 55€/pers. adulte la 1^{ère} année.

Formations (Prix tout compris)

Du 18 septembre 2017 au 2 juin 2018 : 1h de cours/semaine (hors vacances scolaires)

- Adultes : 4 pers. /terrain : 615€

- Etudiants (+ 18 à -26 ans) 8 pers. sur 2 courts : 335€ - Ecole de tennis (6-17ans) 6 élèves/terrain : 310€ - Mini tennis (4-5 ans), sans réservation

de terrain : 180€

2 mini-terrains à disposition au club

*Hors commune : Ecole de tennis mini-tennis, étudiants majoration de 20€/personne.

Les réductions

2^{ème} Enfant inscrit à l'école de tennis -35€,

3^{ème} Enfant -70€

Renseignements – Contact :

Cécile (secrétaire) 01 46 60 86 21

Aux jours et heures de permanences du secrétariat (Hors Vac. Scolaires) :

Mardi, Mercredi, Vendredi 17h-19h + Samedi 10h-12h / 14h-16h

tennis.asf@neuf.fr

www.club.fft.fr/as.fontenaisienne

BADMINTON

Président : Emmanuel BUSTOS

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase Jean Fournier

-8- 12 ans : Lundi 17h-18h30

-12- 18 ans : Lundi 18h30-20h

-Adultes Jeu libre - Matchs interclubs :

Lundi 20h - 22h30

Gymnase des pervenches

Entraînements, compétitions :

Mardi 20h45-23h

Jeunes : Mercredi 14h-15h30

Jeu Libre : Vendredi 20h30-23h

Fit'minton et entraînement jeune :

Samedi 10h-12h

Reprise et Inscription :

A partir du 04 septembre

Gymnase Jean Fournier :

- 18 ans : à partir de 17h

Adultes : à partir de 20h

Documents à fournir : Certificat Médical

Cotisation :

(Licence FFBA, assurance)

- Adultes : 190 €

- Jeunes 8 ans : 145 €

- Jeunes 9-18 ans : 165€

- Fit'minton : 210 €

- Etudiants : 165 €

Renseignements – Contact :

Emmanuel BUSTOS (président)

bureau@asfb.fr

asfb.fr

DANSE-GYM

Présidente : Alice GERVAIS

Lieu - Horaire entraînement :

Gymnase Jean Fournier - Salle Club des

anciens - Maison de Quartier des Paradis

- Eveil Danse (4 ans et +) - Jazz (8 ans et +) -

Danse classique (6 ans et +) – Zumbatomic

(7-15 ans) - Handi'Danse (7 à 17 ans) - Jazz

(8 ans et +)

Danse Hip Hop (8 - 17 ans) - Danse

Moderne (10 ans et +) - Danse jazz (13 ans

et +) - Zumba - Danses latines - Fitness Step-

Danse Country (16 ans et +) - Gymnastique

d'entretien - Gymnastique des Aînés (60

ans et +)

Reprise entraînement : Au 18 Sept.

Planning des cours remis à l'inscription.

Inscription : Gymnase Jean Fournier

Mardi 12 sept. 17h - 18h30

Mercredi 13 sept. 15h - 18h

Cotisations : 1h/semaine : Danse : - 18

ans : 225€ -Adultes : 265€/ Country : 220€

Gymnastique aînés : 82 € / Zumba : 170€

Gymnastique d'entretien / Fitness / Step :

Forfait 6h/semaine : 192 €

2ème activité : 133 €

Zumbatomic : 45 mn/semaine : 85€

Renseignements – Contact : GERVAIS

Alice 06 08 40 65 64 asf.danse.free.fr

asf.danse.gym@gmail.com



YOGA

Président : Jean François BRESSE

Lieu - Horaire entraînement : Cours dispensés (18 ans et +) : Postures, respiration, concentration, relaxation selon l'enseignement de l'École Française de Yoga dans la lignée de Madras. Salle de l'Eglise (3 place de l'église) Mardi : 18h30-19h45 / 20h-21h15 – Salle activités bien être (école du Parc) Vendredi : 18h15-19h30

Reprise entraînement : Cours du mardi : 12 sept. / Cours du vendredi : 15 sept.

Inscription : Salle de l'Eglise 05 sept. 19h-20h30

Certificat médical IMPERATIVEMENT avant le 31 oct.

Cotisation : Adulte : 280 € / HC : 330 € - 25 ans - 2ème membre famille : 230 € / HC : 270 €

Adhérent uniquement : 6 cours perfectionnement : 60 €

Renseignements – Contact : Jean-François BRESSE 01 43 50 92 66 Jeff.bresse@orange.fr
as-fontenay.fr

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Présidente : Dominique EMARD

Lieu - Horaire entraînement :

Catégories Ages précisées à la rentrée

Gymnase Jean Fournier

Cours loisirs - Salle de gym (Nathalie) :

Mercredi 13h-14h30, 14h30-15h30, 15h30-16h30

Collège des Ormeaux (Compétition et Loisirs)

Compét. - loisir (Nathalie) : Lundi 18h-20h

Compét. (Edith) :

Mardi 17h45-21h30 - Jeudi 17h45-20h30

Gymnases des Pervenches

Cours Loisir (Nathalie) : Mercredi 18h-20h

Gymnase de la Roue

Cours Loisir adulte : Vendredi 19h-20h30

Reprise entraînement : 11 septembre

Inscription : Gym. J. Fournier 09, 13, 16

sept. 14h à 16h (Fiche inscription disponible auprès du gardien du gymnase)

Cotisations : Licence/assurance incluse

(Paiement en 3 chèques accepté) :

1h : 249€ (3x83€)

1h½ : 336€ (3x112€)

2h : 438€ (3x146€)

3h : 534€ (3x 178€)

4h et + : 594€ (3x198€)

Renseignements – Contact :

Dominique 06 86 70 75 19

Franck 06 76 39 31 95

Pascale 06 42 15 83 06 - asfgr@gmx.fr

as-fontenay.fr



S P O R T S I N D I V I D U E L S

ATHLETISME

Président : Dominique CALASSOU

Lieu - Horaire entrainement :

Stade du Panorama

- Né(e)s en :
-2002 et avant :
Lundi, Mercredi, Vendredi : 18h30-20h
-2003 et 2006 :

Mercredi, Vendredi : 18h30-20h

-2007 à 2011 :

Mercredi 16h-17h30 ou Samedi 9h30-11h

-Marche Nordique :

Mardi, Jeudi : 19h-20h30

Reprise entrainement :

Au 11 Septembre

Inscription :

A partir du 04 Sept. aux jours et heures d'entraînement au bureau de la section. Dossier téléchargeable sur asfathletisme.free.fr

Cotisation : Licence compétition incluse 2006 et avant : 180€ / 2007 à 2011 : 150€
Course Hors Stade / Marche Nordique : 150€

Renseignement – Contact :

Dominique CALASSOU 06 03 45 20 13
Dominique.calassou@numericable.fr

asfathletisme.free.fr

GOLF - AFG

ASSOCIATION FONTENAISIENNE DE GOLF

Président : Philippe LAROUSSINIE

Lieu - Horaire entrainement :

Parcours de Golf avec calendrier défini selon la disponibilité des membres.

Inscription : Début septembre

Cotisations : Voir le site internet

Renseignement – Contact :

Philippe LAROUSSINIE 06 09 43 63 65

a-f-g.org

CYCLISME

Président : Etienne BERTHIER

Lieu - Horaire entrainement :

Saison de Janvier à fin Octobre.

La section regroupe le cyclisme de compétition, le cyclospor et le cyclotourisme (FSGT et FFCT).

La préparation hivernale sur route est confiée aux anciens. Les cyclos parcourent la vallée de Chevreuse. Les plus motivés peuvent participer aux grandes épreuves cyclo sportives (ex. : Paris-Roubaix cyclo, Levallois-Honfleur, Versailles-Chambord voire Paris-Brest-Paris).

Rendez-vous départ de la sortie :

Stade du Panorama le dimanche matin (horaire à préciser à la 1^{ère} réunion de la nouvelle saison).

Reprise entrainement :

Sept. à déc. sorties planifiées lors de la réunion de rentrée le 05 sept. 1^{ère} sortie de la nouvelle saison prévue le dimanche 14 janvier.

Inscription :

Local Stade du Panorama mardi 20h30 suivant calendrier des réunions. Certificat médicale Obligatoire

Cotisations :

Comprend la licence + 45.00 € pour ensemble maillot et cuissard.

Adultes :

FSGT et FFCT 150€

FSGT 100€

FFCT 100€

Jeunes (16 ans et +) :

FSGT et FFCT 130€

FSGT 85€

FFCT 85€

Renseignement – Contact :

Etienne BERTHIER 06 75 54 98 41
asfcyclisme@hotmail.fr

as-fontenay.fr

NATATION

Président : Bruno GUIDAL

Lieu - Horaire entrainement : Piscine intercommunale

Bébés nageurs (6 mois-3 ans) : Samedi 9h-9h30, 9h30-10h, 10h-10h30

Petits Baigneurs (4-5 ans) : Samedi 9h-9h45, 9h45-10h30

Jeunes (9-18 ans) : Lundi 18h15-19h15 / Mardi 19h-20h

Jeunes (6-8 ans) : Jeudi 17h-18h, 18h-19h / Vendredi 17h-18h

Plongeon jeunes : Samedi 10h30-11h30 / **Handisport jeunes/adultes :** Lundi 17h-18h

Adultes : Lundi 19h15-20h15 / Mardi 20h-21h / Jeudi 19h-20h, 20h-21h

Aquagym : Mercredi 19h-19h45, 19h45-20h30, 20h30-21h15, 21h15-22h

Aquabike : Mercredi 9h - 9h30, 9h30 - 10h, Jeudi 21h10 - 21h40, 21h40 - 22h10

Les Aînés : Lundi 11h15-12h15, 12h15-13h15, 16h-17h / **Natation maternité :** Samedi 10h15-11h45

Reprise entrainement : *Natation jeunes / adultes - Natation handisport jeunes / adultes -*

Aquagym - Les Aînés - Aqua bike : A partir du 18 sept. - Bébés nageurs - Petits Baigneurs : 07 oct.

Natation maternité : Samedi 2 sept.

Inscription : **Bébés nageurs - Petits Baigneurs :** Samedi 16 sept. 09h - 11h

Natation jeune - enfants né(e)s de 2009 à 2011 : Jeudi et vendredi 8 sept 17h - 18h

Natation jeune - enfants né(e)s de 2000 à 2008 : Lundi 4 sept 18h15 - 19h15

Natation adulte : Lundi 4 et 11 sept 19h15 - 20h15, Mardi 5 sept 20h - 21h et Jeudi 18h - 19h

Natation aînée : Lundi 4 sept 10h - 11h / 16h - 17h

Aqua bike : Mercredi 6 sept 9h - 10h et Jeudi 19h - 20h / **Natation maternité :** Samedi 02 sept.

Cotisations : **Bébés nageurs** (6 mois à 3 ans) : 230€ - HC : 250€ / semestre : 138€ - HC : 160€

Petits Baigneurs (4 à 5 ans) : 128€ - HC : 148€ / **Jeunes** : 1h : 117€ - HC : 138€ / 2h : 163€ - HC : 183€

Adultes : 1h : 150€ - HC : 180€ / 2h : 212€ - HC : 237€ / **Plongeon jeunes** : 117€ - HC : 138€

Handisport : Jeunes : 107€ - adultes : 139€ / **Aquagym** : 160€ - HC : 180€ / **Aqua bike** : 367€ - HC :

428€ / **Les Aînés** : 135€ - HC : 155€ / **Natation maternité** : 6 séances 70€ - HC : 80€ + 6 séances

suppl. 58€ - HC : 69€ - **Aucune inscription possible sans certificat médical**

Renseignement – Contact : Bruno GUIDAL 06 68 27 57 98 asf-natation@hotmail.fr

asf-natation.fr as-fontenay.fr

PETANQUE

Président : Alain MANCEL

Lieu - Horaire entrainement :

Terrain sur la Coulée verte (exclusivement réservé aux licenciés) Accès 25 rue George Bailly, tous les après-midis, dimanches, vacances et jours fériés 14h30 à 19h30

Inscription : sur place tous les après-midis

Cotisations : Adultes : 45€

Jeunes (- 18) 80 ans et + : 25€

Renseignement – Contact :

Sur place l'après-midi Chalet pétanque
01 47 02 32 09 asfpetanque@yahoo.fr

as-fontenay.fr

T I R A L ' A R C

COMPAGNIE D'ARC DE SCEAUX – FONTENAY

Présidente : Eric VARON

Lieu - Horaire entrainement : Gymnase du

Centre, rue des Imbergères à Sceaux. Coulée

verte : ouvert aux archers confirmés majeurs

Débutants : 12 ans et + : lundi 18h-20h,

Adultes jeudi 20h-22h

Reprise entrainement : 25 sept. 18h

(gymnase Imbergères)

Inscription : Journée portes ouvertes : 17

sept. 10h-12h / 14h-18h (pas de tir - coulée

verte – Rue Jean Noël Pelnard)

Cotisation : Adultes : 188€ / Jeunes : 152€

Etudiants - de 26 ans : 181€

Renseignement – Contact : Eric VARON

casfar92@gmail.com

Casfar.fr